

CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO LATO-SENSU EM  
TRANSTORNOS MENTAIS E DEPENDÊNCIA QUÍMICA  
COM ENFASE EM GESTÃO

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

FACULDADE FACUMINAS DE PÓS GRADUAÇÃO  
UNIGAUSS

ALUNA: IDA PALMONARI

CURITIBA, 05 DE SETEMBRO DE 2024

**UNIGAUSS**

**IDA PALMONARI**

**O SISTEMA PENITENCIÁRIO E A INCLUSÃO DE TERAPIAS HOLÍSTICAS PARA TRATAMENTO E  
RESSOCIALIZAÇÃO E REINTEGRAÇÃO DOS APENADOS DEPENDENTES QUÍMICOS PARA O  
CONVÍVIO SOCIAL.**

**CURITIBA 2024.**



## SUMÁRIO

AGRADECIMENTOS	Pág... 3
OBJETIVOS GERAIS	Pág... 4
INTRODUÇÃO	Pág... 5-15
CONSIDERAÇÕES FINAIS	Pág... 16-17
CONCLUSÃO	Pág... 18-19
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	Pág...20-21
ANEXO	Pág...22-

## AGRADECIMENTOS

- AO SENHOR FRANCISCO CARICATI, DIRETOR DO DEPARTAMENTO PENITENCIÁRIO DO ESTADO DO PARANÁ.
- AO DIRETOR PCE-UP, DR. MARCELO ADRIANO DA CUNHA, sua equipe técnica, e as pessoas privadas de liberdade desta unidade (PPL) que prestaram sua colaboração as minhas pesquisas.
- A DIRETORA DA UNIDADE FEMININA DRA. MARILU COSTA, sua equipe técnica e as pessoas privadas de liberdade desta unidade (PPL), que contribuíram com valiosas informações e experiências de vida, para o enriquecimento das minhas pesquisas.
- A DEUS meu maior guia que permitiu que eu tivesse meu casamento de 8 anos, sendo meu marido usuário de cocaína e álcool e quase 40 anos de convivência com 3 filhos também dependentes químicos.
- Mas creio que com a vivência desta doença por quase 48 anos eu possa contribuir com sugestões de tratamentos alternativos para uma população que vive cada dia mais estes problemas na sociedade.



## OBJETIVOS GERAIS

Levantar informações junto aos reclusos(as) destas unidades penais da PENITENCIÁRIA DO ESTADO DO PARANÁ portadores (as) de transtornos mentais acometidos (as) pela Dependência Química com proposições de inclusão de um projeto de tratamentos terapêuticos , utilizando terapias holísticas ,tais como :Reiki, E.F.T., T.R.G., Hipnose Clínica, Cura da Criança Interior, Aura Master, Fortalecimento Espiritual e a Dor da Alma; tratando assim a Causa Raiz e não somente os sintomas apresentados pelo uso das substâncias químicas.

## INTRODUÇÃO

Tendo convivido por todos esses anos com os familiares adictos e consequentemente com os três filhos tendo passado pelo sistema penitenciário, sendo um deles, reincidente por 6 vezes por praticar furtos sob efeito de drogas e álcool, com a finalidade de comprar drogas para o uso pessoal.

Com a pandemia do Covid 19 passei a participar de cursos online de terapias e 7 pós-graduações EAD em Dependência Química com o objetivo de encontrar a verdadeira Causa Raiz, que levou os meus 3 filhos serem dependentes de álcool e ou drogas, e como eu poderia tratá-los já que eu já tinha buscado muitos tratamentos sem sucesso.

Tendo em vista que em média 95% da população carcerária já fez uso de drogas e ou álcool e que cometem seus delitos sob efeito das mesmas, quero aqui sugerir tratamentos paralelos, afim de que ao ganharem liberdade, não retornem ao uso, ou seja: "As Recaídas"; que os levam a cometer novos crimes.

Assim a reabilitação dessa população seria completa pois já recebem tratamentos: médico, odontológico, psicológico, psiquiátrico, farmacêutico, físico, social, espiritual e cultural para o retorno as suas atividades laborais.

Fiz demonstrações de pelo menos 5 terapias que podem ser autoaplicáveis e alguns presos as utilizaram e puderam senti alívios em suas dores físicas e emocionais. Me relataram que obtiveram melhoras no sono, na depressão e na autoestima. Abordei também temas de suma importância como: O Perdão, Pensamentos Negativos e nossa Função diante da Evolução sofrer da Humanidade.

Em média 85% fizeram menos uso de medicamentos alopáticos para dormir, ansiedade e depressão, o que também me leva à conclusão que são drogas que só mascaram o problema. Quando eu visitava meus filhos em Clínicas e Hospitais Psiquiátricos ficava espantada ao vê-los. Pareciam mais drogados do que quando faziam uso das drogas ilícitas, ficavam sem coordenação motora, salivando, sonolentos e nunca apresentavam melhoras, vindo a sofrer recaídas dentro de poucos dias.

Ao ler vários documentários e me aprofundar nas pesquisas, constatei que a necessidade de usar drogas e álcool se originam dos traumas e conflitos emocionais, como meio de aliviar as "As Dores da Alma! "

Realizei pesquisas anteriormente em Comunidades Terapêuticas onde constatei também que onde os dirigentes aplicavam técnicas de reprocessamento mental, emocional, cuidando do equilíbrio: corpo, espírito e mente com ênfase de valores morais e éticos, centrados no empreendedorismo; 90% dos que passaram por tratamentos se tornaram empresários com segurança e sucesso sem risco de Recaídas.

Também não existem inclusão de medicamentos alopáticos, optando pelos fitoterápicos

Minhas pesquisas com as pessoas na prisão levantaram dados que apontam que elas passaram por abusos sexuais, físicos e emocionais durante a infância por familiares próximos de 45%, tiveram pais separados em 30%, 25% são órfãos, 70% viveram em extrema pobreza, 43% tem familiares envolvidos com tráfico, 86% sem primeiro grau completo, 30% com curso médio e, 25% com curso médio incompleto e 2% cursando ensino superior.

O abandono de crianças por pais viciados também é em torno de 38% e a maioria dos (das) encarcerados (as) tem filhos criados por tios e avós. Tendo como sonhos, ganhar a liberdade para cuidar bem deles, e se preocupam com o futuro destes filhos. Eu vejo aqui maior necessidade de tratamentos para que realmente estejam fortalecidos para conduzirem suas vidas com segurança e possam criar seus familiares com dignidade, sem nenhum risco de decadência.

Ao realizar a pesquisa por meio de questionários e algumas entrevistas individuais com essas pessoas privadas de suas liberdades, pude analisá-las e perceber suas almas feridas, a baixa alta- estima, e a expectativa de transformação de vidas.

Na unidade da PCE UP, senti muitos homens depressivos e ansiosos por liberdade, oportunidades de trabalho e restauração de vida com a família, em busca de conhecimentos para reconquistar a própria independência. Ao contrário do que a sociedade pensa, estes homens não são Maus e Perigosos. Eles estudam e trabalham com muita dedicação, e a META da Secretaria de Segurança Pública do Estado do Paraná é colocar em liberdade homens e mulheres capazes de se inserirem no mercado de trabalho com maestria e eficiência. E para que haja uma inserção eficiente no meio social a pessoa que se encontrava reclusa deve ter sua saúde física e mental também restaurada.



Além das pesquisas e entrevistas ministrei conhecimentos de terapias teóricas e práticas tais como: E.F.T., Reiki, T.R.G, Auto Hipnose, Refléxologia Podal, Acupuntura sem Agulhas que são autoaplicáveis. Recebi agradecimento por parte dos mesmos por conseguirem alívios das suas dores físicas e mentais, tais como: dor de cabeça, depressão, ansiedade, saudades da família, etc.

Tratamos também como a prática do perdão a si e ao próximo e a origem de muitas doenças causadas por choques emocionais e traumáticos

Afirmaram que tiveram melhores noites de sono. Mostrei que as doenças psicossomáticas se totalizam e se originam de acordo com uma pesquisa da seguinte forma, principalmente a dependência química.

- 1% Origem genética
- 3% origem do meio ambiente (convivência social) amizades
- 96% origem dos traumas e conflitos emocionais

**Na Unidade da PCE UP os presos têm as seguintes oficinas como remissão de pena:**

Educação: CEEBJA MÁRIO FARACO: Ensino Fundamental e Ensino Médio

Cursos Superior Profissionalizantes FACULDADE CLARETIANO - EAD

-Educação Física, Gestão Financeira, Análise de dados e Artes Visuais.

Cursos Superior FACULDADE FANDUCA – EAD

- Pedagogia e Serviço Social.

Cursos Profissionalizantes pelo SENAI E FIESP

- Soldador Tracz- Processo MIG-MAG

PROJETO RECOMEÇO – Com o suporte do SENAI propiciando a inclusão no mercado de trabalho através de empresas conveniadas com todos os benefícios previstos na CLT.

**CANTEIROS CONVENIADOS COM ATIVIDADES LABORAIS.**

- JURISEG (Uniformes Profissionais)
- TRACZ BLINDAGEM (Cabines lotéricas)
- STARKLINICAL (Móveis Hospitalares)

- LM (Móveis de decoração)
- INOXDINE (Acessórios em aço)
- MULTI BARRAS (Fixadores)
- HM RUBBER (Impermeabilizantes)
- RISOTOLÂNDIA (ALIMENTAÇÃO)

#### **CANTEIROS INTERNOS**

- limpeza e Higienização
- Lavanderia
- Fábrica de uniformes
- Reformas e Conservação

#### **HORTA ORGÂNICA**

-Produção destinada aos servidores e apenados do Complexo Penitenciário e Instituições Filantrópicas

#### **NO SETOR DA SAÚDE:**

- Atendimento Médico
- Atendimento Odontológico
- Atendimento farmacêutico

#### **VIDEOCONFERÊNCIA**

- Web -Visitas
- Web – audiência
- Web – consulta

#### **CAPELA**

- Reuniões e cultos religiosos.
- Estudos
- Palestras

-Apoio espiritual

-Cursos motivacionais

-Reuniões quinzenais dos Narcóticos Anônimos

### **RECEPÇÃO**

Portões automatizados e vigilância 24 horas com auxílio de funcionários da Depen e Agentes penitenciários.

### **QUADRAS ESPORTIVAS E SOLÁRIOS**

-Atividades físicas e banho de sol duas vezes na semana por cada galeria.

#### **Os Custodiados recebem acompanhamento de profissionais como:**

Assistente Social, Pedagoga, Professores, Dentista, Psicóloga e Enfermagem.

Uma vez na semana são feitos atendimentos individuais por pessoas que levam a mensagem religiosa através do Capelão

#### **Unidade Feminina: CIS (CENTRO DE INTEGRAÇÃO SOCIAL)**

Realizei pesquisas nesta unidade prisional com 20 PPS. Elas também participam de oficinas, atividades laborais e pedagógicas com o objetivo de aprendizagem e benefício da remissão de penas nos mesmos moldes da unidade masculina.

São mulheres que trazem no histórico de vida com muita dor e sofrimentos durante a infância, tais como: abandono, abusos físicos, sexuais e psicológicos, fome e pais usuários de substâncias psicoativas.

A maioria delas são casadas e com filhos. Foram detidas por usarem drogas e traficarem essas substâncias na companhia do companheiro.

Dentro da unidade prisional elas estudam, leem, cuidam da plantação da horta orgânica de verduras e ervas medicinais, trabalham na higiene das instalações, participam de projetos e de oficinas, recebendo em média um salário mínimo e remissão de pena.

#### **OFICINAS DE TRABALHO DA UNIDADE**

METAL TEC



Trabalham confeccionando Tubos de Distribuição de gás para fogões em alumínio, utilizando a máquina de expandir e dois moldes para dobras maiores e menores. O trabalho é realizado em série em forma de rodízio sob a supervisão de uma líder da empresa.

Na oficina trabalham 10 PPL que recebem treinamentos no local, e chegam à produzir em média de 3 à 4 mil peças diárias num turno de 8 horas de segunda à sexta feira.

#### EMPRESA BOREAU

Costuram Uniformes Profissionais Operacionais para a COCA COLA, COPEL, BMW, BOCHE e para as EMPRESAS DE PEDÁGIOS RODOVIÁRIOS.

Confeccionam calças, jaquetas, guardas- pó, camisetas e aventais, num total de 500 peças diárias.

#### RIGEL

Empresa para confecção de ACESSÓRIOS MODELADORES CIRÚRGICOS e ESTÉTICOS.

São utilizados após IMPLANTES DE CILICONE, CIRURGIAS BARIÁTICAS, HARMONIZAÇÃO FACIAL, ELIMINAÇÃO DE PAPADA E LIPOASPIRAÇÃO.

Fabricam: sutiãs, meias ante - trombos, cintas de papada e redução de medidas, legues, tope, meias compressoras e sacos para embalagens, dentro de normas rígidas de CONTRÔLE DE QUALIDADE.

Nesta oficina atuam 15 PPL e uma líder da empresa que supervisiona a produção.

#### ASSOCIAÇÃO COSME E DAMIÃO

Nesta oficina é feita a reciclagem de fardas usadas de policiais da PM e do CORPO DE BOMBEIROS do ESTADO DO PARANÁ, confeccionando bolsas com serigrafia, que serão comercializadas para destinar recursos aos policiais doentes e inválidos e seus familiares, para aquisição de medicamentos e alimentos.

Dentro desta associação também existe o projeto BUNEKAS.Com retalhos de tecidos doados, as PPL confeccionam roupas e adornos para vestir bonecas que recebem costuradas. Elas preenchem com fibras, vestem e adornam.

Essas bonecas são distribuídas nas escolas municipais de ALMIRANTE TAMANDARÉ, para criança que sofreram abusos sexuais e como orientação e prevenção

Trabalham nesta oficina 4 PPL alternando as atividades, confeccionando em média 80 peças diárias.

Elas alternam dia de corte e dia para costura e adornos.

#### LAVANDERIA

As roupas são lavadas e secas com máquinas de lavar e secadoras industriais por 3 PPL. As roupas são recolhidas de 6 em 6 alojamento cada vez, sendo lavadas, secadas, e separadas para a devolução.

De segunda à sexta feira são lavadas os uniformes e roupas íntimas. Os cobertores são lavados de 90 em 90 dias. Os lençóis e toalhas de banho lava-se semanalmente.

As participações de trabalhos em projetos, na lavanderia, na faxina, na horta e jardinagem, são beneficiadas apenas com remissão de pena sem remuneração salarial.

Recebem remuneração salarial e remissão de pena nos trabalhos realizados nas oficinas empresariais com oportunidades de trabalhar nas mesmas ao serem libertas.

As que trabalham na cozinha para preparo de alimentos da guarnição também recebem salário da Empresa de Alimentação Risotolândia e a remissão de pena.

Fazem tratamentos odontológicos, médicos e psiquiátricos.

Os medicamentos receitados pelo dentista, médicos e psiquiatra são repassados pela Farmacêutica ao serviço de enfermagem que faz o controle e a distribuição.

Também são atendidas por Psicóloga e Assistente Social.

A alimentação vem em marmitas individuais fornecidas pela Risotolândia.

As custodiadas recebem aulas de professores do CEEBJA Mário Faraco nos períodos manhã, tarde e noite incluindo ainda o projeto "remissão de leitura" e o projeto de Ciências "Memórias de Chás" O Verde que Cura.

Para as aprovadas no ENEM são oferecidos Cursos Superiores Fanduca – EAD (Pedagogia e Serviço Social) e Curso Superior Claretiano - .... EAD (Ed. Física, Gestão Financeira, Análise de Dados e Artes Visuais)

Além das oportunidades dos estudos acadêmicos ainda são beneficiadas por projetos como: VIDA NOVA elaborado pelo Núcleo Estadual de Política Sobre Drogas e implantado no Centro de Integração Social do DEPEN, promove a construção de um novo projeto de vida para

cada mulher privada de liberdade. Esse projeto é realizado em 12 passos, com palestras reflexivas rodas de conversa sobre o processo de aliciamento pelo tráfico, a importância da sobriedade e do empoderamento feminino. Com as ferramentas ofertadas pelo projeto, as mulheres podem desenvolver escolhas mais conscientes e positivas, desempenhando um relevante papel na redução da reincidência criminal. É um projeto inserido no PROGRAMA MULHER SEGURA do ESTADO do PARANÁ e objetiva fortalecer o combate à violência doméstica, ao feminicídio e à prevenção de crimes. Atualmente, o perfil das mulheres encarceradas é composto aquelas de baixa escolaridade e que ao longo de suas vidas, vivenciaram inúmeras violências e conflitos emocionais traumáticos. O Programa Mulher Segura, apoia ações e projetos que desenvolvam a autonomia e integração social das mulheres que se encontram encarceradas.

- 78% das mulheres presas tem histórico de agressão verbal e física, privação alimentar e financeira, restrição da liberdade, controle e afastamento do convívio familiar.

- 64% estão sentenciadas por crimes relacionados ao tráfico de drogas, geralmente aliciadas pelo parceiro do relacionamento amoroso.

- 50% jovens, com até 34 anos de idade.

- 51,59% negras.

- 16,59% pardas.

Elas também participam de palestras variadas da Fio Cruz, projetos com oficinas de artes, yoga, dança, círculos de paz, mediação de conflitos.

Capelães através de mensagens bíblicas para elevação espiritual uma vez por semana com atendimento individuais.

Nos finais de semana igrejas conveniadas ao DEPEN realizam cultos religiosos na capela.

Há cada 15 dias tem a reunião dos Narcóticos anônimos como propósito de promover a redução de danos e preparar os internos para o enfrentamento dos desafios relacionados aos vícios.

As mulheres participam de palestras promovidas pela Fio Cruz, e no salão da unidade fazem curso profissionalizante de cabelereiro, manicure e pedicure oferecido pelo Projeto Vida Nova, prestando atendimento às PPL e funcionárias da unidade.



Apesar de aproximadamente 85% das PPL terem sofrido com abusos sexuais e violências domésticas, contam com uma bagagem relevante de amor e memórias afetivas da infância em relação as mães e as avós.

Realizei entrevista individual voluntária com 30% das mulheres e 45% dos homens, e relataram fatos de violência, abandono, dificuldades financeiras e carência afetiva.

Há um firme propósito de mudança de vida, busca de trabalho e restauração da família; tanto na população masculina quanto na feminina.

A unidade CIS (Centro de Integração SOCIAL), liderada pela Diretora Sra. Marilu Kátia da Costa conta com uma equipe composta por uma Psicóloga, uma Assistente Social, uma Pedagoga, uma Dentista, oito Policiais Penais, 27 Monitoras de ressocialização das empresas (terceirizadas) e quatro Administradoras (terceirizadas).

Essa equipe é liderada por uma Diretora dinâmica e engajada na busca dos meios e oportunidades diversas no preparo e ressocialização das PPL, capacitando-as para viver em liberdade.

Através das pesquisas vivenciei experiências muito ricas, percebendo a humanização de toda a equipe da PCE UP e do CIS em relação a população carcerária, acolhendo a todos com muita dedicação, doação, amor, valorização, respeito e atenção.

Sabedora de que o ser humano nasce bom e que se transforma em mau por influência do meio, através dos traumas e conflitos emocionais, apresentei-lhes 4 terapias autoaplicáveis com demonstração prática através de modelos voluntários das próprias unidades, para aliviar suas dores físicas e emocionais, ansiedade e eventos depressivos.

As técnicas trabalhadas foram:

- T.F.T. (Técnica de Liberação Emocional).
- T.R.G. (Terapia de Reprocessamento Generativo).
- Reflexologia Podal (massagem nos pontos reflexos dos pés ligados ao Sistema Nervoso Central).
- Acupuntura sem agulhas (feito nas mãos com utilização de um objeto com pontas achatadas tais como: palito de raxi e caneta, aplicados nos pontos reflexos).

Conclui aplicando Reiki coletivo para os participantes

Ouvi alguns relatos dos participantes de bem-estar após as aplicações das técnicas terapêuticas.

Os participantes no dia do encerramento, agradeceram pelas experiências vividas e por conseguirem ter boa noite de sono sem uso de medicamentos. Apenas se utilizando do auto aplicação das terapias tiveram alívio na depressão, nas dores físicas e emocionais e redução do stress.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Após realizar as pesquisas com os 34 presos da PCE UP E 20 PPL do CIS, ampliei meus conhecimentos com riquezas de detalhes sobre a realidade carcerária do Estado do Paraná.

São homens e mulheres levados a praticar delitos sob efeito de substâncias psicoativas como: Álcool e Drogas. São pessoas de corações brandos, sensíveis, educadas, trabalhadoras e que carregam na alma muita dor e arrependimentos pelos atos praticados e que têm o propósito de mudança de vida.

O Sistema Penitenciário Paranaense oferece oportunidades reais para a mudança de mentalidade, através de projetos de Ação Social e Parcerias com empresas, entidades religiosas, governamentais e associações filantrópicas.

A sociedade como um todo, tem se empenhado em criar oportunidades para a reinserção da pessoa privada da liberdade ao trabalho, ao convívio social e a prática da fé, desprovidos dos preconceitos.

Eu, sendo mãe de 3 filhos que já passaram pelo Sistema Penitenciário por praticarem crimes sob efeito do Álcool e Drogas, sendo dependentes químicos desde a infância, iniciados no álcool pelo próprio pai; me propus a realizar essa pesquisa para o TCC de pós-graduação. A finalidade é propor a inclusão de tratamentos terapêuticos aos detentos como; A cura da "Causa Raiz" que os levaram ao uso das substâncias psicoativas e consequentemente à prática do crime.

Todo dependente químico utiliza-se dessas substâncias à princípio; como fuga das "DORES DA Alma" que são adquiridas por Situações Traumáticas e Conflitos Emocionais, que pode ocorrer desde a concepção até a idade atual.

A "Criança Ferida" deverá ser tratada com técnicas terapêuticas para eliminar todas as dores interiores para que se torne um adulto saudável.

O Ser Humano nasce Bom. Mas os traumas e conflitos são os responsáveis para



que se torne mau e também passe a usar as drogas ilícitas. Daí a necessidade de tratamentos terapêuticos sem a utilização de medicamentos alopáticos.

Faço essa afirmação porque estou vivendo essa experiência por 8 anos com o esposo, e 29 anos com meus três filhos, perfazendo um total de 37 anos. Meus filhos passaram por vários tratamentos de dependência química com uso de medicamentos (drogas lícitas) em hospitais e clínicas psiquiátricas e no CAPS e ao receber alta, dentro de pouco tempo recaíam passando a usar novamente as (drogas ilícitas). Apenas se fazia a substituição das drogas. Ao visitar meus filhos eu percebia que

estavam em estado de torpor, sem coordenação motora, robotizados e salivando como Cães com Raiva, em estado muito pior de quando estavam sob o efeito das drogas ilícitas.

Por esse motivo proponho ao Sistema penitenciário a inclusão de tratamento dos detentos usuários de drogas, utilizando Reprocessamento Generativo para limpeza de traumas, Fitoterapia e Homeopatia. Dessa forma sairiam completamente curados e não voltariam a praticar novos crimes.

## CONCLUSÃO

A Resolução RDC Nº 29, de 30 de junho de 2011 do Ministério da Saúde e da Agência Nacional da Vigilância Sanitária não trata sobre a inclusão e a importância dos Tratamentos Terapêuticos, Fitoterápicos e Homeopáticos para as Doenças Mentais afim de eliminar a Causa Raiz.

As terapias recomendadas são:

- E.F.T. (Técnica de Mudança Emocional)
- T.R.G. (Terapia de Reprocessamento Generativo)
- Reflexo terapia Podal
- Acupuntura sem Agulhas
- Reiki
- Hipnose Clínica
- Aura Master
- Constelação Familiar
- Terapia De Medicina Emocional "RENASCER "

Essas terapias fazem as limpezas dos traumas que ficam armazenados no subconsciente, fazendo a reprogramação mental e trazem a eliminação das "DORES DA ALMA" que causam tristeza profunda, depressão, medo, insegurança, vícios, culpa, perda, desamparo, angústia, solidão, desejo de suicídio, rejeição, fracasso, insatisfação constante e complexo de inferioridade.

Eu durante a pandemia, com um filho na prisão e dois em situação de rua por não serem aceitos no condomínio onde resido, e inconformada com a doença deles; resolvi buscar conhecimentos profundos com a intensão de curá-los. Fiz vários cursos online de terapias holísticas e alternativas e 7 pós-graduações em Dependência química.

Fui buscar a verdadeira "Causa Raiz".

Após buscar as verdadeiras razões pelas quais meus três filhos são dependentes químicos, pude identificar a Raiz de tudo. Eles receberam uma forte Carga de Estímulos Traumáticos desde o momento da concepção até a adolescência do pai dependente de álcool, cocaína, maconha e cigarro.

O pai sob efeito destas substâncias se tornava um homem muito violento e nos agredia causando traumas. Daí a resposta: Eles tomaram o pai como exemplo.

Já estou aplicando técnicas que aprendi online em um dos filhos e já posso perceber que não sente vontade de consumir álcool e drogas e não apresenta sintomas de ansiedade e depressão. Ele trabalhando e fazendo Faculdade de Educação Física Online.

As Terapias são responsáveis pela mudança comportamental do meu filho. Ele está muito feliz e faz muitos planos para o futuro.

Ainda trabalhei com ele a prática do PERDÃO e o exercício do Auto – Perdão.

IDA PALMONARI

SISTEMA PENITENCIÁRIO

“SÓ A CURA DA ALMA REABILITA E RESSOCIALIZA O INDIVÍDUO PARA O  
CONVÍVIO SOCIAL”

CURITIBA 2024



## Referências Bibliográficas

- 1 – MEY, René – TERAPIA DO “RENASCER”-MEDICINA EMOCIONAL
- 2 -PORFIRIO –JORNADA DO ZERO À REFLEXOLOGISTA ESPECIALISTA alanporfrio.com.br.
- 3 – TERRA, RAQUEL - MEDICINA CHINESA “ TERAPÊUTA DE OURO.
- 4 – RODRIGUES, ROBERTO - COMO ACABAR COM AS DORES FÍSICAS E EMOCIONAIS ATRAVÉS DA REFLEXOLOGIA PODAL
- 5 – A R.D.C. Nº 29 de 30/07/2021 do MINISTÉRIO DA SAÚDE e da VIGILÂNCIA SANITÁRIA.
- 6 - GONÇALVES, JOSUÉ - “O PODER CURADOR DO PERDÃO ” - FAMÍLIA MEU MAIOR PATRIMÔNIO.
- 7 - LAURIANO, CECÍLIA – DE QUE FORMA O “TRAUMA ” ESTÁ NA BASE DAS DOENÇAS MENTAIS E PSICOSSOMÁTICA “-VÍDEO AULA.
- 8 – ILEANA, SALAZAR “PSICOLOGIA DA SAÚDE ” COMO CURAR SUA DOENÇA COMPREENDENDO SUAS EMOÇÕES “COM A “| BIOCODIFICAÇÃO “. DECODIFICAÇÃO BIOLÓGICA.
- 9 – NETTO, LIANA -QUAIS AS RELAÇÕES ENTRE; ANSIEDADE, DEPRESSÃO e TRAUMAS
- 10 – COSTA CLEITON - VÍDEO AULA - “TRATAR A CAUSA RAIZ ” PENSAMENTOS NEGATIVOS, MEDOS, DEPRESSÃO, ANGÚSTIA, TRISTEZA PROFUNDA, TIMIDEZ, FUTOS E OS VÍCIOS DE ALCOOLISMO e DROGAS PSICOTRÓPICAS.
- 11 – SOARES, JAIR – curso de formação TERAPIA DE RESULTADOS (T.R.G)
- 12 – SULIANO, LIRIANA –TRAUMATIZAÇÃO E DROGADIÇÃO.
- 13 – SENAPRED – NOS TERMOS DA PORTARIA Nº 563 de 19/ 03/ 2019 – CURITIBA –PARANÁ.
- 14 – PADRE, MRCOS DEL “CAMINHOS DA CURA ”
- 15 -- SOBRINHO, ADAN - HIPNOSE CLÍNICA “HIPNOTERAPIA E CONEXÃO MENTAL ”.
- 16 - - RABELLO, RODRGO – VÍDEO AULA M.T.I. “CAUSA RAIZ “INÍCIO DA CURA ”.
- 17 – RESOLUÇÃO Nº 01 DE 19/08/2015 – DIÁRIO OFICIAL da UNIÃO –PUBLICADO EM 28/08/2015 - EDIÇÃO 165 – SESSÃO 01 – PÁGINA 51.

18 - Rodrigues, Roberto – COMO O PODER DE SUAS EMOÇÕES PODEM IMPACTAR DE FORMA NEGATIVA A SUA VIDA E A CURA PELA “REFLEXOLOGIA PODAL”

## ANEXOS



Fotos  
Penitenciaria.pdf

**PROMOVER A MUDANÇA  
RESGATANDO O HOMEM POR TRÁS DO CÁRCERE**

**ESSA É A NOSSA MISSÃO**



Penitenciária Central do Estado – Unidade de Progressão  
[pcc-up/ndepcn.pr.gov.br](http://pcc-up/ndepcn.pr.gov.br)  
(41) 3590-1151

**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA

**PENITENCIÁRIA CENTRAL DO ESTADO  
UNIDADE DE PROGRESSÃO – PCEUP**





## PCEUP em números



### Nossa Equipe

**Policiais Penais: 27**

**Monitores de Ressocialização Prisionais: 22**

**Setor Técnico: 01 Assistente Social, 01 Pedagoga e 01 Psicóloga**

**Setor de Saúde: 01 Odontólogo e 1 Técnica de Enfermagem**

**Administração: 07 Assistentes Administrativos**



### Setor de Educação

O ensino presencial na PCEUP é administrado por pedagogas e professores do CEEBIA Mário Farsco, ocorre nos períodos manhã, tarde e noite, contemplando assim, todos os custodiados, incluindo ainda o projeto "remissão pela leitura". Também são disponibilizados cursos motivacionais e profissionalizantes, presenciais e remotos, e ainda, formação superior em parceria com instituições conveniadas - Faculdades Fanduca e Claretiano.





## Sector de Educação

### Cursos Superior Panduca – EAD (Pedagogia e Serviço Social)



### Cursos Superior Claretiano – EAD (Ed. Física, Gestão Financeira, Análise de Dados e Artes Visuais)



## Atividades Laborais

### Canteiros Conveniados

Contando sempre com o apoio dos nossos servidores, funcionários das empresas conveniadas e do Setor de Produção e Desenvolvimento – SEPROD / DEPPEN, nosso setor industrial obteve ótima recuperação após o período pandêmico, expandindo e criando novos canteiros, aumentando a oferta de trabalho e capacitação profissional aos custodiados da PCEUP.

### Jurking (Uniformes Profissionais)



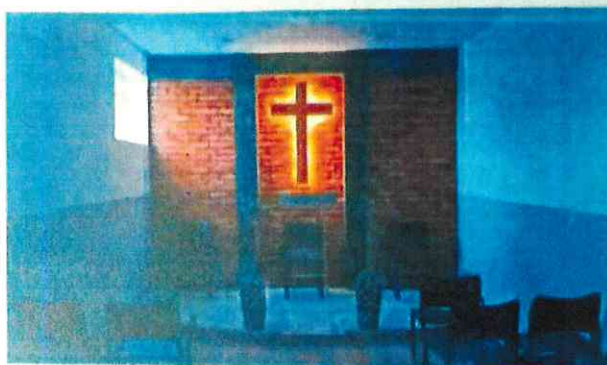


### Tracz Blindagens (Cabines lotéricas)



### Capela

Em parceria com as Instituições religiosas que prestam apoio nesta PCEUP, transformamos um espaço antes ocioso, num ambiente dedicado a estudos, palestras, apoio espiritual e cursos motivacionais.





### Videoconferências

Objetivando manter o vínculo familiar preservado, bem como dar atendimento as demandas do Poder Judiciário, Defensores Públicos e particulares, e ainda, atendimento a saúde, foram criadas salas de videoconferências.

Web - visita



Web - audiência



Web - consulta



### Setor de Saúde





Curso de Soldador Traciz - Processo MIG-MAG



Curso Profissionalizante EAD

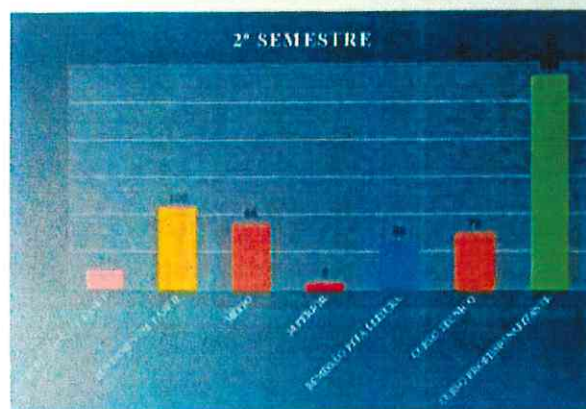


Curso Profissionalizante SENAI/FIESP



### Educação PCEUP

MATRICULADOS	QUANT.
ENSINO FUNDAMENTAL FASE I	24
ENSINO FUNDAMENTAL FASE II	109
ENSINO MÉDIO	86
ENSINO SUPERIOR	9
<b>TOTAL</b>	<b>228</b>
ATIVIDADES EXTRAS	QUANT.
REMISSÃO PELA LEITURA	63
CURSO TÉCNICO	72
CURSO PROFISSIONALIZANTE	284
<b>TOTAL</b>	<b>419</b>





LM (Móveis de decoração)

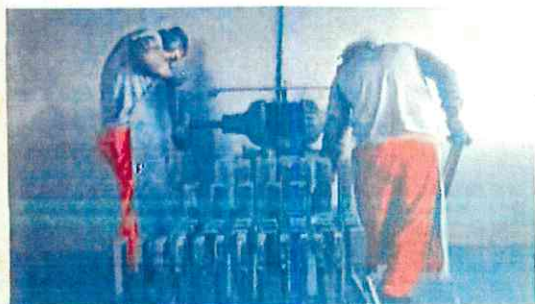


Starklinical (Móveis hospitalares)



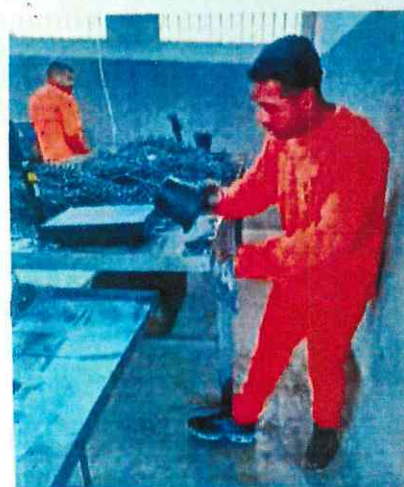


Itardine (Acessórios em aço)



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA

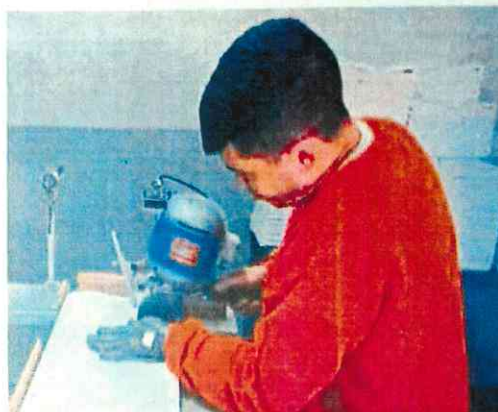
Multi Barras (Fixadores)



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA



### HM Rubber – Impermeabilizantes



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA

### Horta Orgânica

Este setor possui 15 detentos implantados. A produção é destinada aos servidores e apenados da PCEUP, de outras Unidades do Complexo Penitenciário e Instituições Filantrópicas.



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA



### Risotolândia (alimentação)



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA

### Presos implantados PCEUP:

SETORES DE TRABALHO PCEUP	QUANT.
CANTEIRO PECÚLIO	119
CANTEIRO REMUNERADO	14
EMPRESA CONVENIADA	78
CANTEIRO REMUNERADO CPAI/UP	15
EMPRESA CONVENIADA CPAI/UP	36
<b>TOTAL</b>	<b>262</b>



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA



## Canteiros Internos

Limpeza e Higienização



Lavanderia



Reformas e Conservação

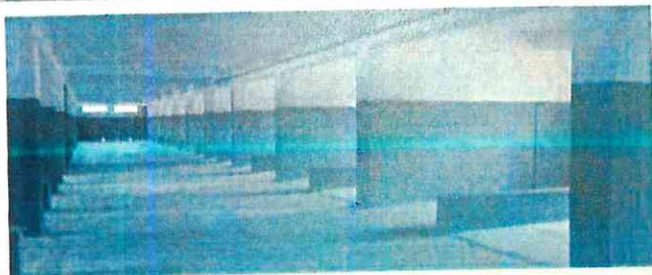


Fábrica de Uniformes



## Readequação de ambientes

Estamos ampliando os espaços destinados às atividades laborais, transformando antigos ambientes em locais readequados para projetos de trabalho, aprendizado e reinserção social. O processo de transformação destes espaços traz em si uma simbologia extremamente significativa para o ambiente prisional, ao converter locais antes atribuídos a experiências de exclusão, em ambientes de trabalho, conhecimento e esperança de uma vida digna.

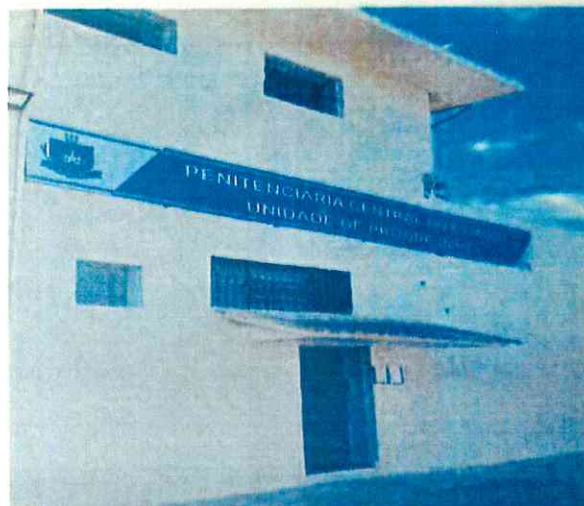




### Reformas – Portaria Interna



Antes



Depois



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA

### Reformas - Recepção

Antes



Depois



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA



### Novo CFTV

Visando aperfeiçoar o procedimento de monitoração por imagens, foi adequada uma nova sala de CFTV, bem como, revisada e ampliada toda a rede de equipamentos de monitoramento. Atualmente são 62 câmeras instaladas, sendo 01 DOME de alta definição, abrangendo todo o perímetro interno e externo desta PCEUP.

Antes



Depois

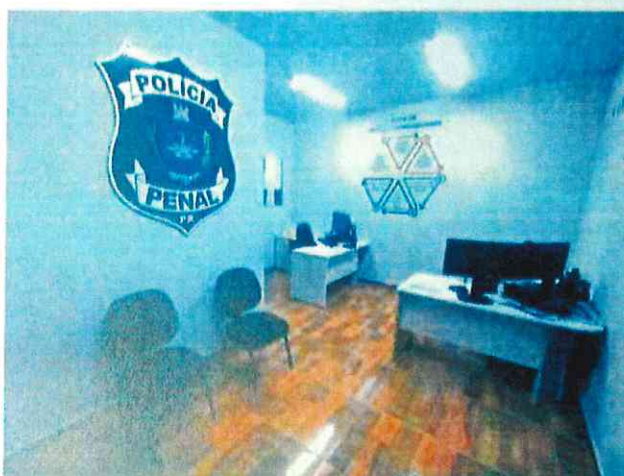


### Divisão de Segurança e Disciplina

Antes



Depois





### Nova Inspetoria

Antes



Depois



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA

### Reformas – Pintura nas Galerias



Antes



Depois



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA



### Reformas – Pintura nos Corredores e Acessos



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA

### Iluminação Intramuros



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA



### Automatização dos Portões

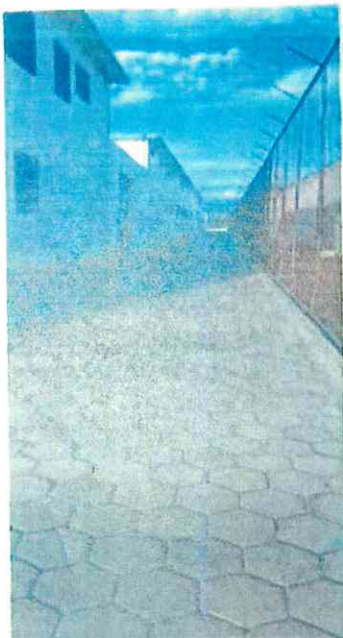


**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA

### Reformas – Calçamento Externo



Antes



Depois



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA



## Iluminação Externa



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA

## Índice de Reincidência – PCEUP

SAÍDAS PCEUP	BIÊNIO 2021/2022
LIBERDADE DEFINITIVA	01
LIBERDADE CONDICIONAL	09
MONITORAMENTO ELETRÔNICO	125
REGIME ABERTO	03
REGIME SEMIABERTO	200
<b>TOTAL DE SAÍDAS</b>	<b>338</b>
<b>PRESOS REINCIDENTES</b>	<b>21</b>
<b>ÍNDICE DE REINCIDÊNCIA</b>	<b>6,2%</b>



Segundo o levantamento do Departamento de Pesquisas Judiciárias do Conselho Nacional de Justiça - CNJ, publicado no início de 2020, o índice de reincidência no Brasil aproxima-se a 40 %.

Diante dos números apresentados, constatamos que ao oportunizar acesso as pessoas privadas de liberdade à educação formal e profissional, promover o resgate da autoestima, oferecer apoio espiritual e dar perspectivas de mudanças que contribuam para o retorno a sociedade, diminuímos consideravelmente a reincidência criminal.



**PARANÁ**  
GOVERNO DO ESTADO  
SECRETARIA DA  
SEGURANÇA PÚBLICA



Sede do Centro de Integração Social (C.I.S)



Salão de Beleza

Hortas Orgânicas





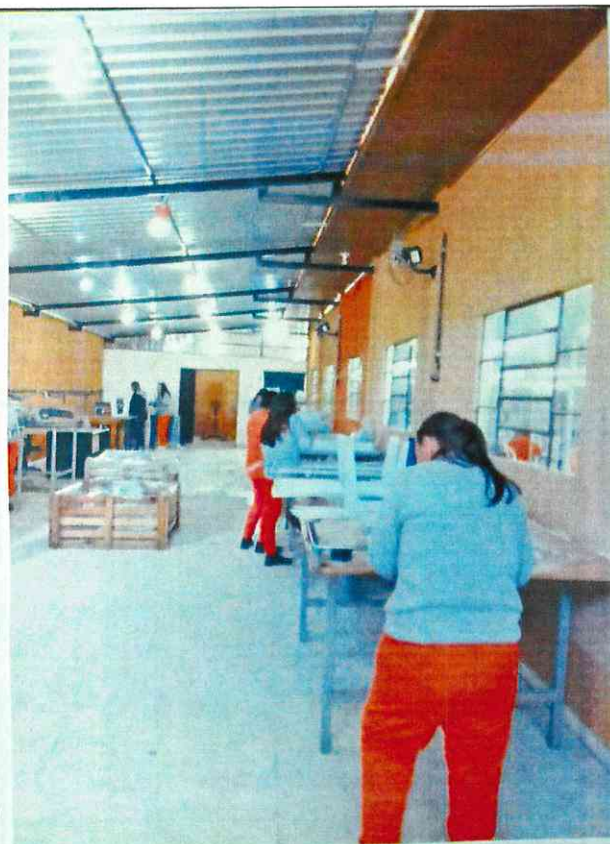
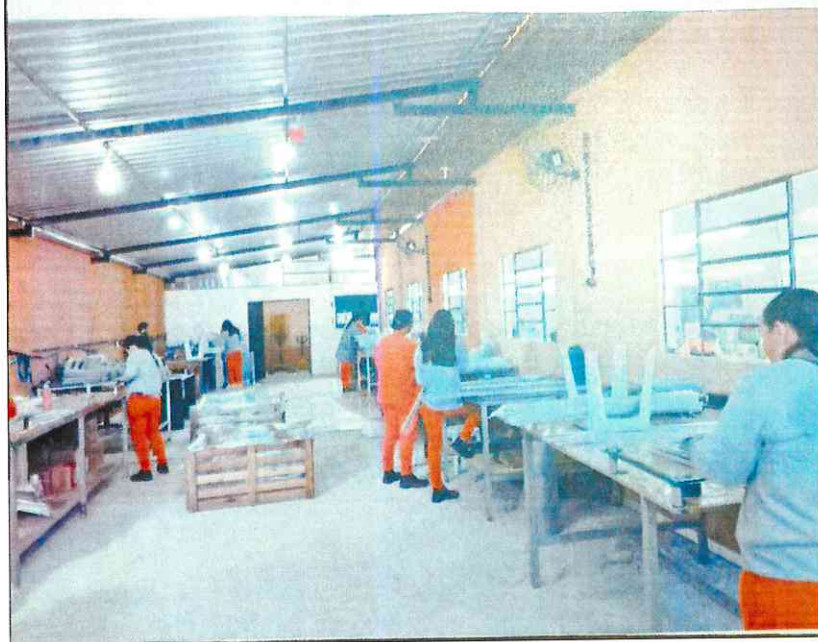
## Plantas Fitoterápicas



Oficina Rigel  
Peças cirúrgicas Pós-  
Cirurgias

## Metal Tec

Oficina que trabalha  
com tubulações de fogões





Boreau

Oficina de Costura de  
Roupas Profissionais Operacio-  
nais das empresas



Projeto Burekas  
Reciclagem de Fardas  
Policiais  
Associação Cosme & Damião

#### A. História

Idealizado por Michelli Bordinhon e responsável pelo Projeto Burekas<sup>1)</sup> fundado em 2017 e tem como missão a proteção infantil e o direito de brincar. Formada em Psicologia desde 2007, Michelli se especializou em Violência Infantil, é pós-graduada em Direitos Humanos, graduanda em Odontologia, Capacitadora em Escola Especializada e participou de estudos e pesquisas sobre Violência Infantil pela USP. Ela já realizou diversas palestras pelo Brasil e continente Africano sobre Prevenção ao Abuso Sexual Infantil trazendo seu conhecimento prático para pais, educadores, profissionais da saúde e educação, além de orientar, de forma lúdica, as crianças a se protegerem e reconhecerem sinais de perigo, e tendo um impacto transformador na sociedade.

Inicialmente o Projeto Burekas foi idealizado para o continente Africano considerando o contexto vivido em seu interior, onde a prática do abuso sexual de crianças é cultural.

A partir de uma criteriosa análise da situação, buscou-se uma forma, onde de maneira lúdica pudesse ser trabalhado junto à criança a prevenção do abuso.

No período da Pandemia quando as fronteiras se fecharam, ocorreu o apelo no Brasil para que fosse também aplicado o mesmo método entre nós, principalmente no interior onde tal questão é mais frequente.

Com a experiência de Vitória em tais questões, Michelli passa a dar palestras nas Universidade de Mogánbique, Universidade Anhanguera Psicologia, Universidade Anhanguera Odontologia, Bosch, Santander, OAB de Jundiaí, Visão Mundial, escolas e igrejas.

Em 2021, após contato com a apresentação do Projeto Burekas em uma entrega a um grupo de meninas de projetos sociais, recebe nos uma boneca e entregamos na escola onde fazíamos Capacitação Escolar e um dos





maiores problemas enfrentados na Escola era o abuso de vulneráveis. Desde esta data buscamos encontrar o projeto e finalmente em 2023 na tragédia da enchente no Vale do Rio Taquari, encontramos a coordenadora do projeto e a partir de então fizemos contato com a responsável para trazer a Almirante Tamandaré, que nos dias 15 e 16 março, a idealizadora apresentou o projeto a interessados e autoridades municipais, onde fomos colocados como Coordenadores para a divulgação e atendimento do projeto junto às escolas.

#### B. Descrição do Projeto

O Projeto Bonecas trabalha essencialmente com Pessoas Voluntárias que dedicam o seu tempo nas duas frentes de trabalho:

- 1- Confeção das bonecas. Seja com costureiras voluntárias, seja com pessoas que ajudam na montagem, ou mesmo na confecção das roupas para esta peça importante no projeto, ou mesmo na confecção de vestidos para as meninas, pois o projeto trabalha com a entrega de bonecas e com vestido similar à boneca para vestimenta das meninas;
- 2- Palestra de orientação em escolas, onde de forma lúdica é apresentada a boneca modelo, na qual se aponta no corpo da boneca locais do corpo da criança "que pode e não pode" ser tocada. E, caso isso esteja acontecendo qual a conduta que a criança deve ter.

Como mencionado nos itens anteriores (1 e 2), existe a necessidade de preparo deste material e a sua respectiva distribuição.

Mencionamos que no caso de meninos, uma vez que tais abusos também os atinge, usa-se a confecção de bermudas que serão entregues acompanhadas em geral de uma bola.

Sejam meninas, sejam meninos, ambos são alvos da palestra.

#### C. Dinâmica de confecção das bonecas e shorts.

A partir da doação de insumos por parte de empresas e/ou pessoas físicas, se dá a confecção de todos os modelos, os quais sejam bonecas ou shorts, em ambos os casos ocorre o fator voluntário do início ao fim.

Uma costureira encarregada da orientação na confecção, se coloca como orientadora para que se mantenha o mesmo padrão de qualidade e perfil, segundo tamanhos P, M e G no que tange vestido para meninas e short para meninos.

Esta costureira se coloca a disposição para ir aos diversos locais de confecção do material e de forma voluntária, traz as orientações necessárias, bastando para tanto haver no mínimo uma máquina de costura, ou no caso de enchimento das bonecas de pano é fornecido a boneca e o enchimento necessário para tal ação.

#### D. Voluntários

Todos envolvidos no projeto se colocam neste patamar de trabalho voluntário, e considerando que não existe o movimento de ordem financeira em espécie e/ou meio eletrônico, todo o processo produtivo fica na capacidade individual e ou coletiva de grupo para confecção das peças necessárias, seja costura, montagem, colagem de acessórios.

Em tese qualquer local que tenha mão de obra, seja masculina ou feminina, pode se qualificar para como ponto de produção e apoio.

#### E. C.I.S - Centro de Integração Social e Projeto Bonecas;

Apresentamos o projeto a Diretora da Unidade Marítia, bem como as bonecas, vestido infantil e boneca utilizada para palestra.

No que se refere a forma como este projeto pode ser desenvolvido nas dependências do C.I.S., ficaria a cargo da diretora. Salientando que os insumos para a confecção das peças viriam a partir de doações e repassaríamos a Unidade para confecção.

Nos colocamos a disposição para quaisquer esclarecimentos.

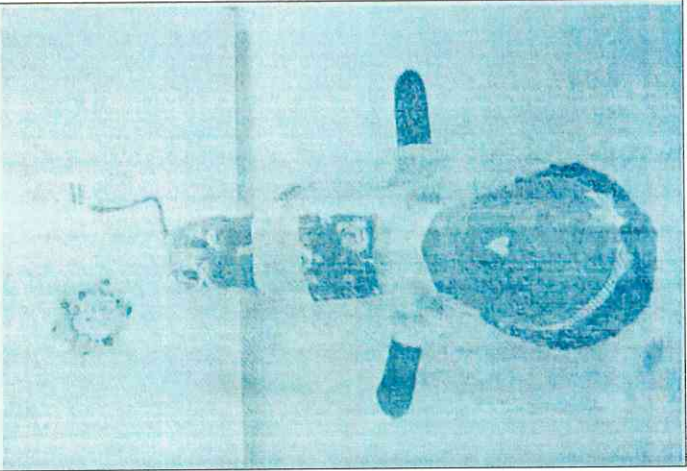
Almirante Tamandaré, 14 de abril de 2024

Coordenadores do Projeto Bonecas em Almirante Tamandaré

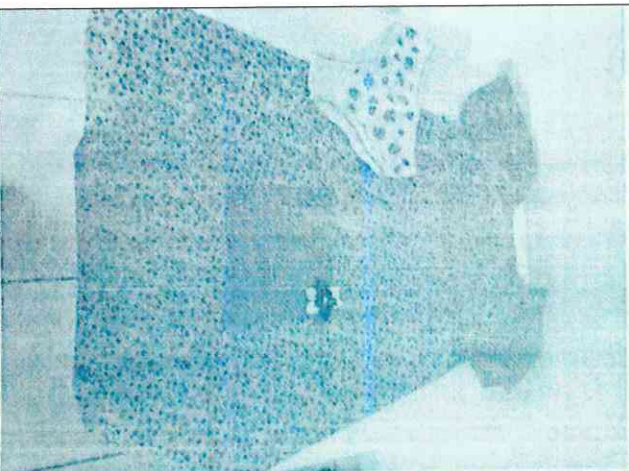
Ana Maria Gomes Ferreira – Registro DEPEN 212.923

Hamilton Ferreira da Silva – Registro DEPEN 212.922





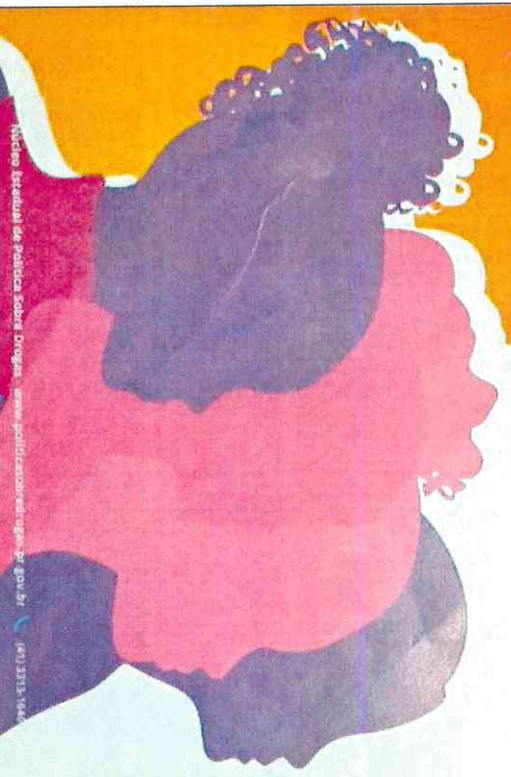
Modelo de boneca entregue às meninas



Observando as dificuldades enfrentadas pelas mulheres ao retornarem para o convívio social, o **Projeto Vida Nova**, elaborado pelo Núcleo Estadual de Política Sobre Drogas e implantado no Centro de Integração Social do DEPPEN, promove a construção de um novo projeto de vida para cada mulher privada de liberdade.

O projeto é realizado em **12 PASSOS**, com palestras reflexivas e rodas de conversa sobre o processo de aliciamento pelo tráfico, a importância da sobriedade e do empoderamento feminino.

Com as ferramentas ofertadas pelo projeto, as mulheres podem desenvolver escolhas mais conscientes e positivas, desempenhando um relevante papel na redução da reincidência criminal.





## PROGRAMA MULHER SEGURA PARANÁ

O Programa Mulher Segura objetiva fortalecer o combate à violência doméstica, ao feminicídio e à prevenção de crimes no Paraná.

Em nossa 4ª linha de atuação, dedicamos um olhar específico às mulheres privadas de liberdade e em uso de tornozeleiras eletrônicas.

Atualmente, o perfil das mulheres encarceradas é composto por aquelas de baixa escolaridade e que, ao longo de suas trajetórias, vivenciaram inúmeras violências.

O Programa Mulher Segura, apoia ações e projetos que desenvolvam a autonomia e integração social das mulheres que se encontram privadas de liberdade.

78%

64%

50%

68,3%

Das mulheres privadas de liberdade, 78% são mulheres negras, 64% são mulheres com baixa escolaridade e 50% são mulheres com renda mensal inferior a R\$ 1.000,00.

Estão sentenciadas por crimes relacionados ao tráfico de drogas, geralmente aliadas pelo parceiro do relacionamento amoroso.

São jovens, possuem até 34 anos de idade.

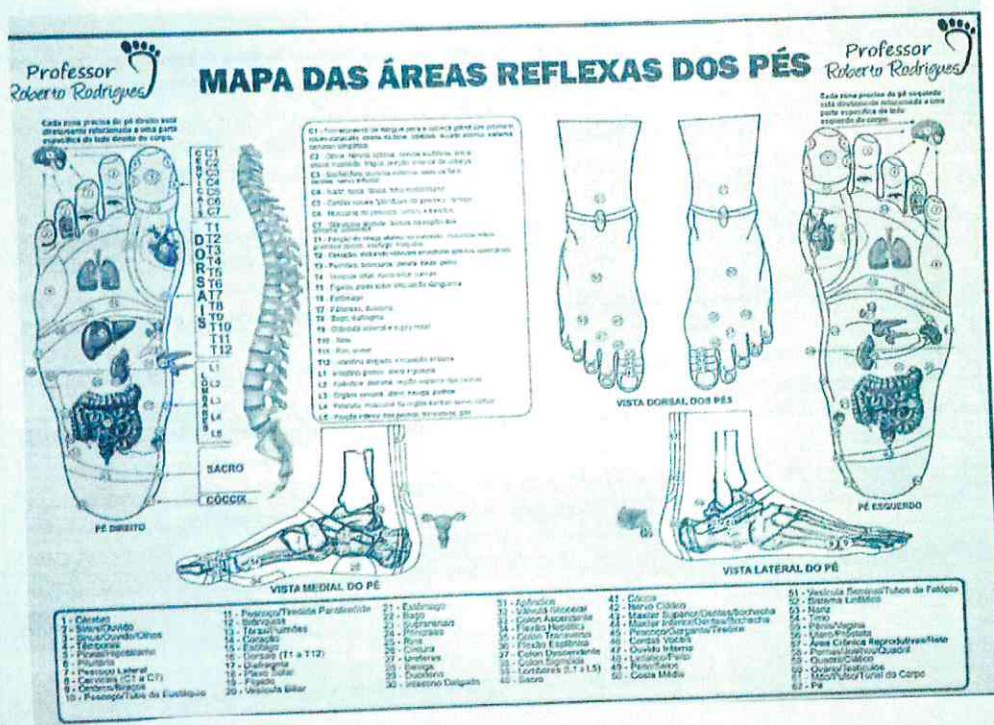
São mulheres negras, sendo 51,59% pardas e 16,71% pretas.

Apoiadores

Organizadores



## Técnica Terapêutica Reflexologia Podal





## Memorizando os Pontos Reflexos dos Pés

Para facilitar a memorização dos Pontos Reflexos nos Pés, temos 3 linhas imaginárias dividindo os pés em quatro regiões correspondendo a Cabeça, Peito, Barriga e Pélvis.

### IMAGENS DAS ZONAS NOS PÉS



*Palmonari*